



“Kommt zu Tisch”

Du fragst dich, wie du das Ernährungsverhalten deines Kindes positiv beeinflussen kannst und dein Kind zu einem **GESUNDEN** und **GLÜCKLICHEN** Esser machen kannst?

Inhalte des Workshops:

Informationen rund um das kindliche Ernährungsverhalten
Günstige/ungünstige Verhaltensweisen in Bezug auf die Nahrungsaufnahme
Umgang mit schwierigen Situationen am Esstisch
Umgang mit gesunden/ungesunden Lebensmitteln
Alltagstipps für mehr Harmonie am Esstisch
praktische Tipps zur Essensplanung etc.
interaktiver Workshopteil



16.08.2025
9:30–12.00 Uhr



Das Seminar findet ohne Kinder statt.
Teilnahmegebühr: 10€

Anna Mattigk
www.zwergenteller.com
Tel: 01776569551

 [zwergen_teller](https://www.instagram.com/zwergen_teller)

