



# “Let’s talk about Beikost”

Ihr möchtet bald mit der Beikosteinführung starten oder seid schon mittendrin und habt das Gefühl, von den ganzen Informationen rund um das Thema Beikost überfordert zu sein?

DANN IST DIESES SEMINAR FÜR EUCH GENAU DAS RICHTIGE!

## Inhalte des Workshops:

- Beikostreifezeichen
- Verschlucken/Ersticken
- Brei vs. Fingerfood
- geeignete/ungeeignete Lebensmittel
- Allergieprävention
- kritische Nährstoffe bei Babys und Kleinkinder
- Verhalten am Esstisch



23.08.2025  
9:00–12:00 Uhr



Partner\*innen und Babys sind willkommen.  
Teilnahmegebühr: 10€

Anna Mattigk  
www.zwergenteller.com  
Tel: 01776569551

 [zwergen\\_teller](https://www.instagram.com/zwergen_teller)

